

PROGRAMME GROUPES 1-1bis, 2-2bis et 3

DATE	Km	m	N°Open Runner	Parcours	
JUIN					
SAMEDI 6 JUIN	A	90	1270	13931131	LAROQUE LERAN CAMON La-FLOTTE St-BENOIT Le-BAC PICCOLORDY COL-de-FESTES Les-TOUGNETS PUIVERT LESCALE ESPEZEL BELESTA La-BASTIDE LAROQUE
	Av	72	2340	6832465	Variante : Départ à 8 H d'ESPEZEL : ESPEZEL AUNAT FONTANES MIJANES COL-DE-PAILHERES LAVAIL COL-du-PRADEL NIORT ESPEZEL Variante retour par le Col de Chioula 78 km 2157 m
	B	112	1640	22895455	Départ 8H : Rando sur la journée avec casse-croûte : LAROQUE LAVELANET La-CHARMILLE BOMPAS CAZENAVE CAUSSOU COL-de-MARMARE BELCAIRE BELESTA L'AIGUILLON La-BASTIDE LAROQUE
	Bv	90	1020	15867813	Variante mercredi : LAROQUE LIEURAC L'HERM FOIX FERRIERES PRAYOLS ARIGNAC TARASCON (RP à droite) SURBA RABAT-IES-3-SEIGNEURS BANAT TARASCON-centre MERCUS La-CHARMILLE NALZEN LAVELANET LAROQUE
	C	65	571	9361806	LAROQUE Ste-COLOMBE Le-LAC CHALABRE SONNAC La-LEUDE TREZIERS MOULIN-NEUF MIREPOIX BESSET SENESSE DUN LIEURAC LAROQUE
DIMANCHE 7 JUIN	ROUTE à JOJO à MIREPOIX				
MERCREDI 10 JUIN	Bv	85	959	22889857	LAROQUE LIEURAC RAPY L'HERM FOIX CADIRAC St-PIERRES D11A TRESBENS D117 à droite vers Monastère de Baulou BAULOU VERNAJOUL St-JEAN-de-VERGES LABARRE (au feu à gauche) CAPITANY SDIS (pompiers) L'HERM RAPY LAVELANET LAROQUE
	Cv	72	653	20286464	LAROQUE LIEURAC RAPY SABARTHES FOIX St JEAN de VERGES VARILHE ST-FELIX COL-de-CALZAN VIRA DUN LIEURAC LAROQUE
SAMEDI 13 JUIN	RANDONNÉE des FORÊTS à LAROQUE				
SAMEDI 20 JUIN	A	87	1282	13930140	LAROQUE La-BASTIDE L'AIGUILLON BELESTA La-FORÊT ESPEZEL RODOME AUNAT Le-REBENTY BELVIS BABOURADE BELESTA La-BASTIDE LAROQUE
	Av	78	978	13930181	Variante :*ESPEZEL BELFORT BELVIS* BABOURADE...
	B	84	868	9331515	LAROQUE La-BASTIDE Ste-COLOMBE CHALABRE Les-TOUGNETS ESPERAZA CAMPAGNE BRENAC PUIVERT BABOURADE BELESTA La-BASTIDE LAROQUE
	Bv	110	1472	20277588	RANDO sur la JOURNEE avec casse croûte : LAROQUE RAPY L'HERM FOIX ST-PIERRE LA-MOULINE COL-DES-MARROUS (a droite) SENTENAC-DE-SEROU LA-BASTIDE-de-SEROU CADARCET BAULOU FOIX L'HERM RAPY LAVELANET LAROQUE
	C	61	520	8600533	LAROQUE LERAN CAMON La-LEUDE CAUDEVAL MOULIN-NEUF MIREPOIX BESSET SENESSE DUN LIEURAC LAROQUE
SAMEDI 27 JUIN	ARIEGEOISE Cyclo sportive organisée par l'Ariégeoise Cyclo Club				



DATE	Km	m	N°Open Runner	Parcours	
SAMEDI 27 JUN	A	91	1100	13930908	LAROQUE CHALABRE COL-du-BAC PICCOLORDY COL-de-FESTE LES-TOUGNETS ESPERAZA BRENAC PUIVERT LA-BABOURADE BELESTA La-BASTIDE LAROQUE
	B	84	1005	6718443	LAROQUE LIEURAC CARLA SARNAC St-FELIX VARILHES RIEUX-de- PELLEPORT LOUBENS PAS-du-PORTEL TREBENS St-PIERRE-de- RIVIERE FOIX L'HERM ROPY LAVELANET LAROQUE
	C	62	660	6712415	LAROQUE LIEURAC LE-CARLA SARNAC LE BOUSQUET COL-DE-PY DALOU ST FELIX-DE-RIEUTORD CALZAN VIRA DUN LIEURAC LAROQUE
DIMANCHE 28 JUN				ARIÈGEOISE VTT	
LUNDI 29 JUN				Lun 29/06 au Sam 04/07 SEMAINE CYCLOMONTAGNARDE à LUCHON par le CCPO	

