



**JOURNEE ALBERT BURES**  
**LAVELANET le 8 mars 2026**  
Téléphones : Urgence 112 - Accueil : 06 84 62 66 30



## Parcours touristiques libres au départ de Lavelanet



Chers amis Cyclos,

si vous venez directement à Lavelanet pour participer à la Journée Albert Bures, nous vous proposons quatre parcours touristiques au choix vous permettant de visiter les sites BPF (Brevet des Provinces de France) du Comté de Foix : **Mirepoix, Foix, Montségur.**

Départ du marché couvert de Lavelanet de 8h à 9h30



**JOURNEE ALBERT BURES**  
**LAVELANET le 8 mars 2026**  
Téléphones : Urgence 112 - Accueil : 06 84 62 66 30

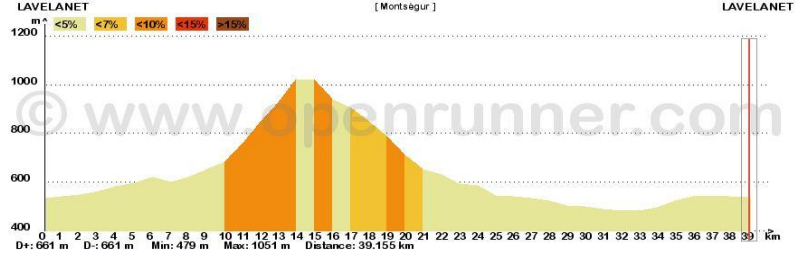
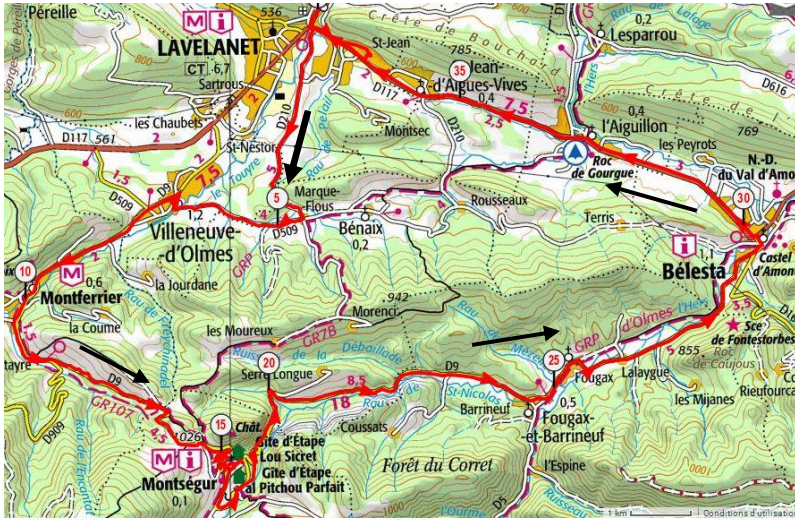


**PARCOURS TOURISTIQUE**  
**MIREPOIX (BPF)- LERAN**  
**61 km sur 578 m réf.Openrunner : [22971623](https://www.openrunner.com/track/22971623)**

Au départ de Lavelanet vous passez devant l'ancien Hôpital puis vous tournez à droite en direction de **Raissac** par la D10. Après 2 km de montée assez facile une belle descente vous amène à Rapy où vous tournez à droite sur la D12. Vous suivez la **vallée du Douctouyre, Lieurac, Dun**. Puis par la D13 vous montez à **Senesse de Sénabugue** où vous pouvez admirer à gauche sa chapelle romane. Une belle descente vous amène à **Besset** puis à droite vous arrivez à **Mirepoix** par la D119. Vous pouvez visiter le centre ville avec sa **cathédrale et sa place centrale** entourée de couverts. Profitez-en pour faire tamponner votre carte BPF Comté de Foix. Retour par la D626 en direction de **Moulin-neuf**. A l'entrée du village à droite direction **Lagarde** où vous pouvez admirer les ruines de l'ancien château du 15<sup>ème</sup> siècle. Au croisement de la D7 avec la D107 tournez à droite direction **Belloc**. Au sommet de la côte vous aurez une belle vue sur les Pyrénées enneigées...Descente sur **Léran** avec vue sur le Château des comtes de Mirepoix.et retour sur **Laroque et Lavelanet**.



**JOURNEE ALBERT BURES**  
**LAVELANET le 8 mars 2026**  
 Téléphones : Urgence 112 - Accueil : 06 84 62 66 30



**PARCOURS TOURISTIQUE**  
**MONTSEGUR – par Montferrier**  
**37 km sur 666 m Ref Open [23446500](#)**

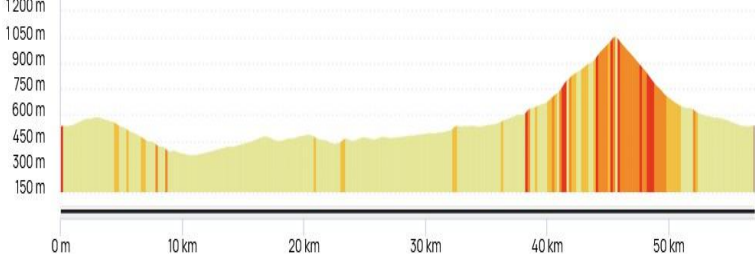
*Ce parcours est relativement difficile et ne peut être abordé qu'avec un peu d'entraînement.*

Au rond point de Lavelanet vous tournerez à gauche puis vous prendrez la première route à droite direction **Benaix**. « ATTENTION mettre tout à gauche ». Après une montée raide de 100 m vous arrivez sur « les rives » où vous aurez un point de vue sur la ville. Au croisement avec la D509 tournez à droite pour rejoindre **Villeneuve d'Olmes** puis **Montferrier**.

A partir de là, le calvaire commence....4 km entre 8 et 10% sans aucun répit...Puis au détour d'un virage se dresse la citadelle, **Montségur.. !!**, dernier refuge des parfaits cathares ....magnifique, magique sur son pog...le col n'est pas loin et une belle descente sur le village permet de récupérer de ses efforts. Après le village de Fougax vous pourrez vous arrêter pour voir la fontaine intermittente de **Fontestorbes**. Puis c'est Bélesta célèbre pour sa forêt et après la montée de L'Aiguillon vous voilà de retour à Lavelanet



**JOURNEE ALBERT BURES**  
**LAVELANET le 8 mars 2026**  
 Téléphones : Urgence 112 - Accueil : 06 84 62 66 30



**PARCOURS TOURISTIQUE**  
**MONTSÉGUR par Fougax**  
**57 km sur 890 m Réf Open R [22769388](#)**

*Ce parcours est relativement difficile et ne peut être abordé qu'avec un peu d'entraînement.*

Au départ direction Raissac par la D10 où vous arriverez après une petite côte de 2 km. Après le village une grande descente vous amène à Rapy dans la vallée du Douctoyre. Tournez à droite direction Lieurac puis tout droit. Vous atteindrez Laroque après une côte de 3 km. Au feu rouge tout droit direction Labastide/L'hers. Dans le village tournez à droite pour remonter la vallée de l'Hers en direction de l'Aiguillon. Dans le village au feu rouge à gauche. Traversez Bélesta et après la mairie à droite D9 direction Fougax et Montségur. Vous remontez la vallée de l'Hers et vous pourrez vous arrêter pour voir la fontaine intermittente de **Fontestorbes**. Après Fougax vous aurez encore un petit répit avant d'attaquer le vif du sujet au 40ième km. Une halte au village s'impose avant d'attaquer le km et demi et de franchir le Col de Montségur. Une belle descente de 12 km vous ramènera à Lavelanet.



## JOURNEE ALBERT BURES LAVELANET le 8 mars 2026

Téléphones : Urgence 112 - Accueil : 06 84 62 66 30



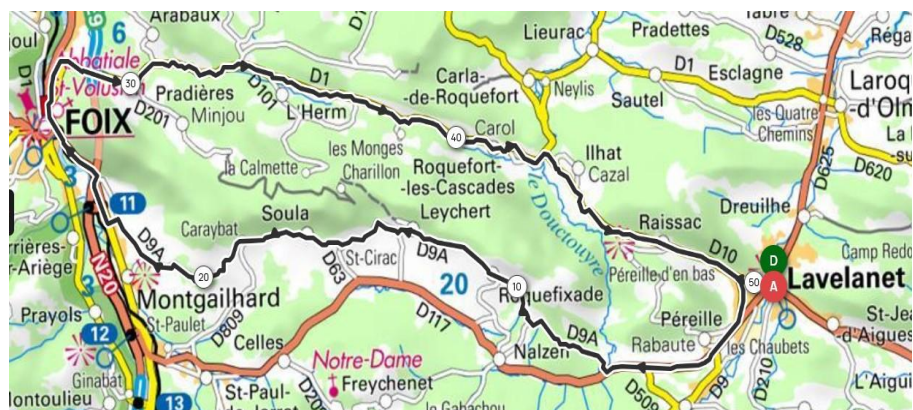
### PARCOURS TOURISTIQUE

## FOIX (BPF)- par Roquefixade

51 km sur 677 m réf.Open : [23483785](https://www.openstreetmap.org/?mlat=42.95&mlon=10.15&zoom=12)

Au départ de Lavelanet vous passez devant l'ancien Hôpital puis vous tournez à droite en direction de Raissac. A 1 km tournez à gauche vers Foix puis RD117 vers Foix. Au km 6 à droite vers Roquefixade. Après 2.5 km de montée vous arriverez en vue du château et du village. Vue magnifique sur le massif des Pyrénées. Une route en corniche vous amènera directement à Foix.

Direction Pamiers et au premier feu à droite vers **I'Herm, Roquefort-les**



**cascades, Rapy à droite Raissac Lavelanet.**